

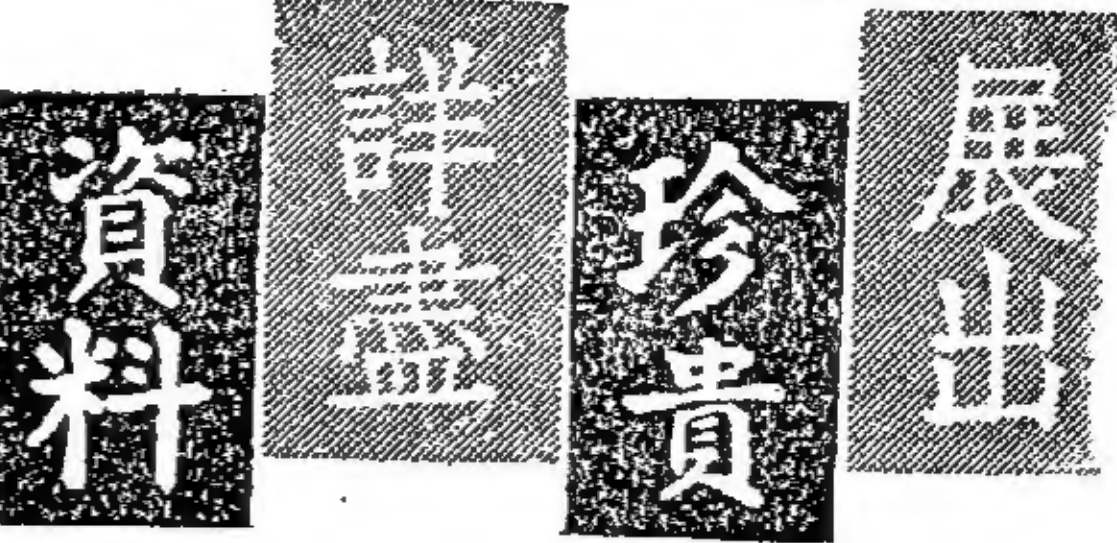
新條例有待女王批准執行

船艇牌費提高 驗船費亦增加

加固定驗船費以減避風塘擠塞

【本報訊】政府擬定一九五五年新船艇牌費（驗船費）條例，俟女王批准時，小輪船牌費將由目前的六元增至八元，此項第三類船艇牌費（如漁船等）則由目前的三元增至四元。此項新條例，自一九五五年一月一日起生效。政府擬定此項新條例，旨在增加船艇牌費，以減少避風塘的擠塞。目前，避風塘內的小輪船數量過多，導致交通阻塞，且對其他船艇的安全構成威脅。政府希望通過提高牌費，鼓勵船主將船艇移至其他水域，從而改善避風塘的環境。

醫務衛生展覽會



新在蒲崗官校展出十一天

【本報訊】醫務衛生展覽會，將於七月十一日至二十一日，在蒲崗官校舉行。此次展覽會由衛生局主辦，旨在向公眾普及醫務衛生知識。展覽內容豐富，包括各種醫療器械、藥品、衛生用品等。此外，還將設有諮詢處，為市民提供專業的醫務建議。展覽期間，還將舉行多場講座和示範活動，讓市民更深入了解醫務衛生知識。

避免可怕癌症 應知預防之道

應知預防之道

癌症是一種可怕的疾病，但並非不可預防。許多癌症的發生與不良的生活習慣有關，如吸煙、酗酒、不健康的飲食等。通過改變這些習慣，可以顯著降低患癌的風險。此外，定期進行體檢和篩檢也是預防癌症的重要手段。例如，乳房X光攝影檢查可以及早發現乳腺癌，而結直腸鏡檢查則可以發現並切除腸道息肉，防止其發展為結直腸癌。公眾應提高對癌症預防的認識，並採取積極的預防措施。

美股市走勢平均指數

日期	道瓊斯工業平均指數	紐約證券交易所成交股數
七月十一日	15,150.00	1.2億股
七月十日	15,100.00	1.1億股
七月九日	15,050.00	1.0億股
七月八日	15,000.00	0.9億股
七月七日	14,950.00	0.8億股

水食消毒過程

【本報訊】水食消毒過程，是保障公眾健康的重要環節。在供水系統中，通常會使用氯氣或臭氧進行消毒，以殺滅水中的細菌和病毒。此外，家庭中也應注意飲用水的消毒，如通過煮沸或過濾等方式。在食品加工過程中，也應採取適當的消毒措施，如高溫烹飪、冷藏等，以防止食源性疾病的發生。公眾應了解正確的消毒方法，確保飲水和飲食的安全。

松竹樓茶酒樓 新式設備擇日開張

【本報訊】位於市中心的松竹樓茶酒樓，經過一段時間的籌備，將於近日內正式開張。該酒樓裝修豪華，環境優雅，並配備了最先進的廚房設備和服務設施。酒樓將提供多種精緻的中式菜餚和舒適的客房服務，為顧客提供高品質的餐飲體驗。開張當日，酒樓還將舉行隆重的慶祝活動，歡迎各界人士光臨指導。

電台播音節目

電台	節目名稱	時間
香港電台	粵語新聞	下午二時
香港電台	粵語流行音樂	下午三時
香港電台	粵語時事評論	下午四時
香港電台	粵語體育新聞	下午五時
香港電台	粵語兒童節目	下午六時

商業第一台

【本報訊】商業第一台將於今日下午二時播出。該節目將報導最新的商業動態、市場趨勢以及企業發展情況。節目內容豐富，包括對知名企業家的採訪、對行業發展的分析等。觀眾可以通過該節目了解當前的商業環境，並為自己的商業決策提供參考。

綠村電台

【本報訊】綠村電台將於今日下午三時播出。該節目將報導綠村地區的各項建設進展、民生改善情況以及社區活動。節目旨在加強綠村與外界的交流，並提高村民的覺醒和參與度。觀眾可以通過該節目了解綠村的發展現狀，並為社區的建設貢獻力量。

明日午間節目

【本報訊】明日午間節目將於今日下午四時播出。該節目將報導當前的天氣情況、交通信息以及社會新聞。節目內容簡潔明了，方便觀眾快速了解當前的狀況。觀眾可以通過該節目獲取實時的資訊，並為自己的出行和生活做好準備。

足聯七人賽今揭幕 南華場直落打五場

下午五時開賽門票二元

【本報訊】足聯七人足球賽將於今日下午五時在南華體育場揭幕。此次比賽由南華隊對陣另一支強隊，備受關注。南華隊在過去的比賽中表現出色，曾連續五場直落打對手，展現了強大的實力。今日揭幕戰，南華隊將全力以赴，爭取取得好成績。門票價格為二元，歡迎廣大球迷前往觀看。

實力拉勻成均勢 爭持必然甚激烈

【本報訊】在足聯七人賽中，各隊實力較為均衡，比賽將非常激烈。南華隊雖然實力較強，但對手也不容小觑。比賽中，雙方將展開激烈的爭奪，勝負難料。觀眾可以期待一場精彩的對決。

足球改選完成 奇兵突然殺出

【本報訊】足球協會的改選工作已圓滿完成，多位新成員加入，為球隊注入新活力。其中，一位被譽為「奇兵」的新成員在比賽中表現出色，成為球隊的關鍵人物。此次改選，旨在加強球隊的建設，提高競爭力。新成員的加入，將使球隊在未來的比賽中更具實力。

會長副會長均蟬聯

【本報訊】足球協會會長及副會長在改選中均成功蟬聯，顯示其領導地位穩固。會長在過去任期內為協會的發展做出了重要貢獻，得到了會員的廣泛支持。副會長也繼續擔任要職，協助會長開展工作。此次改選結果，體現了會員對現有領導班子的認可。



各隊實力普遍增強 島星對健中 戰力主午今

島星對健中 戰力主午今

【本報訊】今日下午，島星隊將對陣健中隊。兩支球隊實力均有顯著增強，比賽將非常精彩。島星隊在最近的比賽中表現穩定，戰力提升明顯。健中隊則在技術和戰術上有了進一步的突破。此次比賽將是一場高水平的對決，值得觀眾關注。

美蘇田徑對抗 今開始見高下

【本報訊】美蘇田徑對抗賽將於今日開始，兩強爭鋒，高潮迭起。美國隊和蘇聯隊都是田徑運動的強國，此次對抗賽備受矚目。比賽將包括多個項目，如短跑、中跑、長跑等。觀眾可以期待一場精彩的田徑盛宴。

黃貞菴補養丸

黃貞菴補養丸，調氣補血，強身健體。適用於氣血不足、身體虛弱、精神不振等症。該藥選用名貴藥材，遵古法炮製，具有顯著療效。長期服用可增強體質，延緩衰老。各大藥房均有代售。

南華中學招生

南華中學招收初中一年級新生。報名日期：即日起至八月十日止。考試日期：八月十一日。校址：南華中學。詳情請洽校務處。

黃貞菴補養丸，調氣補血，強身健體。適用於氣血不足、身體虛弱、精神不振等症。該藥選用名貴藥材，遵古法炮製，具有顯著療效。長期服用可增強體質，延緩衰老。各大藥房均有代售。

伊人免漿恤

門市部：

1. 香港德輔道中三十二號
2. 香港新恒生銀行大廈地下
3. 香港德輔道中一四二號

4. 香港銅鑼灣軒尼詩道五二九號
5. 九龍旺角彌敦道六二四A至六二六號
6. 九龍旺角彌敦道五八〇號C
7. 九龍旺角彌敦道七二四至七二六號

夏襪 西襪 恤 長袖 短袖 襪



TOOSLENE 65% 特頭綸 35% 麻

“夏襪”合乎四季穿著

凡穿過 TOOSLENE 製成品 其舒適處 永不遺忘

- 觸身舒適·外觀悅目
- 經穿而不需漿熨·洗濯簡便而快乾
- 不起皺
- 帶“抗摩擦性”所以經久耐用
- 不必多費時間洗濯·省時省錢

洗濯指導：

- 手洗及机洗皆可
- 最好用中性洗劑不必扭乾經掛吹乾即可
- 不需漿熨如欲熨隔布燙熨即可

恤衫款式種類... 條子·純色·通花·格仔

西襪款式種類... 純色·暗格·條紋

有良好飲食習慣 才能良好健康

戴安娜

成人的健康，需要進一步的加強，以適應環境的變化。在現代社會中，由於生活節奏的加快，人們的飲食習慣往往不健康，這就導致了各種疾病的發生。因此，建立良好的飲食習慣，對於維護健康至關重要。



在現代社會中，由於生活節奏的加快，人們的飲食習慣往往不健康，這就導致了各種疾病的發生。因此，建立良好的飲食習慣，對於維護健康至關重要。

良好的飲食習慣，不僅是健康的基礎，也是生活質量的體現。在選擇食物時，應注重營養均衡，避免過食高脂肪、高糖分的食物。同時，適量的運動和充足的睡眠也是保持健康的重要因素。

酒精毒素的禍害

如果母親的血，將毒素帶到胎兒體內，胎兒將受到嚴重的破壞，於是，當他出生時，便呈畸形或反常狀態。

怎樣去擬訂菜單

在家庭生活中，如何擬訂一份健康的菜單，是許多家庭面臨的問題。這需要考慮到家人的口味、營養需求以及經濟狀況。一份好的菜單應該色香味俱全，營養豐富。

湖南麥醬

湖南麥醬，是湖南地區的一種傳統調味品。它由小麥、大豆等原料製成，具有獨特的風味。在湖南菜中，麥醬被廣泛應用，為菜肴增添了濃郁的香味。

金魚酒家 菜價平

金魚酒家，位於市中心的繁華地段。該酒家環境優雅，菜餚精美，價格公道。無論是家庭聚餐還是商務宴會，都是您的首選。

情調怡人西班牙 晚飯宵夜龍蝦

西班牙餐廳，提供正宗的西班牙美食。晚飯和宵夜均有供應，特別是龍蝦，味道鮮美，令人回味。餐廳環境浪漫，是約會和聚會的理想場所。

腐豆燒鍋 滑嫩酥香

腐豆燒鍋，是一道傳統的中國菜。它選用上等豆腐和各種蔬菜，配以特製醬料烹製而成。成品滑嫩酥香，營養豐富。

最有營養

大豆是營養豐富的食物，含有豐富的蛋白質和纖維素。它不僅可以作為肉類的替代品，還可以與各種蔬菜搭配食用。大豆製品如豆腐、豆漿等，都是日常飲食中的佳品。

答陳媽紅讀友

關於飲食習慣的討論，我們收到了許多讀者的反饋。感謝大家的積極參與，我們將繼續關注這一話題，為讀者提供更多有益的建議。

百康酒樓

百康酒樓，位於市中心的繁華地段。該酒樓環境優雅，菜餚精美，價格公道。無論是家庭聚餐還是商務宴會，都是您的首選。

酒糟

酒糟是釀酒過程中的副產品，含有豐富的營養成分。它可以作為飼料使用，也可以經過加工後作為食品。酒糟的利用，不僅節約了資源，也為人們提供了新的營養來源。

海菜

海菜是一種生長在淺海中的植物，含有豐富的碘和維生素。它可以作為蔬菜食用，也可以加工成各種食品。海菜的食用，對人體健康有益。

豆腐

豆腐是由大豆製成的食品，含有豐富的蛋白質和纖維素。它不僅可以作為肉類的替代品，還可以與各種蔬菜搭配食用。豆腐製品如豆腐乾、豆腐絲等，都是日常飲食中的佳品。

金魚酒家

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

國寶酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

羅士打大酒家

西班牙咖啡茶座

優待的貢獻！

1. 西班牙的風格情調，優雅柔揚。
2. 嬌媚可人的女侍應生，殷勤招待。
3. 生意上的商洽，情侶的約會，手持咖啡一杯，輕語細談，此時此地，倍添親切。
4. 超特出品，合理價格，舒適座位，精美用具。

龍記酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

百康酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

國寶酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

國寶酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

羅士打大酒家

西班牙咖啡茶座

優待的貢獻！

1. 西班牙的風格情調，優雅柔揚。
2. 嬌媚可人的女侍應生，殷勤招待。
3. 生意上的商洽，情侶的約會，手持咖啡一杯，輕語細談，此時此地，倍添親切。
4. 超特出品，合理價格，舒適座位，精美用具。

龍記酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心

百康酒樓

晚飯宵夜 菜價平

晚飯	宵夜
小炒	小炒
大炒	大炒
點心	點心